📘【アイヌの伝統行事一覧と見学・体験可能施設一覧】

アイヌの伝統行事一覧表と、それぞれの行事を見学・体験できる代表的な施設を整理してまとめました。旅行者が「どこで」「どんな行事を」「いつ体験・見学できるか」がわかるように設計しています。

伝統行事名	内容の概要	見学・体験できる施設／地域	備考
イオマンテ（熊送りの儀式	熊を神（カムイ）の化身として村で育て、神の世界へ送り返す儀式	- 阿寒湖アイヌコタン（釧路市）- ウポポイ（白老町）	再現行事として実演・映像体験可能
カムイノミ（神への祈り）	狩猟や祭礼の前に行う、神々への感謝・祈願の儀式	- ウポポイ- 二風谷アイヌ文化博物館（平取町）	多くの行事の冒頭に実施される祈りの儀式
チカップ・ノミ（鳥霊祭）	狩猟で得た鳥の霊を神に返す儀式	- ウポポイ- 阿寒湖アイヌシアター「イコロ」	一部施設での演目や展示で紹介
アシリ・チェプ・ノミ（初魚感謝祭）	初めて獲れたサケを神に捧げ、豊漁を祈る儀式	- ウポポイ（期間限定イベント）- 阿寒湖地域	秋の季節行事として再現されることがある
ユㇰカムイノミ（鹿神祭）	狩猟で得たシカに感謝し、霊を神に返す儀式	- ウポポイ（祭事展示）- 二風谷アイヌ文化博物館	狩猟文化と結びついた精神的儀礼
ラクル・カムイ・ノミ（舟神祭）	舟の安全を祈る神事	- 白老町（ウポポイ）- 平取町などで一部再現されることがある	海や川の神に感謝し航行の無事を願う祭事
イチャルパ（祖霊祭）	先祖の霊に祈り、故人を偲ぶ儀式	- 二風谷アイヌ文化博物館（定期イベント）- ウポポイ	盆や命日などに行われる家族的・精神的儀礼
ユーカラの語り会	アイヌの叙事詩（英雄伝説）を語り継ぐ文化的な口承行事	- 阿寒湖アイヌコタン（語り部の公演）- ウポポイ- 平取町など	夜の演目や語りの実演で体験できる
民族舞踊（リムセ）	神事や祭礼時に舞われる円舞のような伝統舞踊	- 阿寒湖アイヌシアター「イコロ」- ウポポイ	「イオマンテリムセ」「サロルンリムセ」など複数あり

✅ 観光のヒント

阿寒湖アイヌコタン（釧路市阿寒町）
→ 実際の伝統文化を今も受け継ぐ地域。夜の舞踊公演や木彫体験も可能。
→ 地元料理と組み合わせた観光プランが人気。

ウポポイ（民族共生象徴空間／白老町）
→ 年間を通じて多くの行事や舞踊、語りの体験プログラムを実施。
→ 初心者にもわかりやすい映像や解説展示あり。

平取町・二風谷アイヌ文化博物館（沙流郡）
→ アイヌ英雄シャクシャインゆかりの地。定期的な行事再現と工芸体験がある。
→ 宿泊施設「びらとり温泉ゆから」からアクセス良好。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

📅【アイヌ伝統行事カレンダー（1月〜12月）】

アイヌの伝統行事カレンダー（月ごと）として整理しました。年間を通じてどの行事がどの季節・月に見学・体験できるかがひと目でわかるよう、再現・祭事イベントが行われる傾向に基づいてまとめています。見学・体験できる代表施設も併記しています。

月	主な行事名	内容・見どころ	主な見学・体験施設
1月	イチャルパ（祖霊祭）	年始に祖先の霊に祈りを捧げる家庭的な儀式	二風谷アイヌ文化博物館、ウポポイ
2月	カムイノミ	新年の祈願、狩猟や収穫前の神々への感謝	ウポポイ、阿寒湖アイヌコタン
3月	カムイノミ（春の祈り）	春の訪れと新たな命への感謝	ウポポイ、平取町
4月	ユㇰカムイノミ（鹿神祭）	冬の狩猟終了後に鹿の霊に感謝を捧げる	ウポポイ、二風谷
5月	チカップ・ノミ（鳥霊祭）	鳥の霊を神に送り返す儀式	ウポポイ、阿寒湖

月	主な行事名	内容・見どころ	主な見学・体験施設
6月	イオマンテ（熊送り）	再現演舞（公演形式）　実際の儀式に近い形式で再現公演	阿寒湖アイヌコタン、ウポポイ
7月	民族舞踊（リムセ）／ユーカラ語り公演	夏祭りに合わせた屋外イベントも多い	阿寒湖アイヌコタン、白老町（ウポポイ）
8月	イチャルパ（祖霊祭	盆の時期に合わせて行う霊への祈り	平取町、ウポポイ
9月	アシリ・チェプ・ノミ（初魚感謝祭）	初サケへの感謝と豊漁祈願	ウポポイ、阿寒湖
10月	カムイノミ（収穫感謝祭	秋の恵みに感謝を捧げる大祓い的行事	ウポポイ、二風谷
11月	ラクル・カムイ・ノミ（舟神祭）	舟の安全を祈る儀式	白老町、平取町
12月	カムイノミ／イチャルパ	年末の祈りと祖霊への報告	ウポポイ、二風谷

📝補足ポイント

・通年見学可能な行事（舞踊・語り・衣装体験など）：
　ウポポイ（白老町）や阿寒湖アイヌコタンでは通年開催のステージ演目・ワークショップがあり、伝統文化に触れられます。
・**季節行事（春秋の神事や収穫感謝など）**は、地域のイベントカレンダーや施設の公式HPで最新情報を確認するのがおすすめです。

Ainu Traditional Ceremonies – Multilingual Table

English Table: Ainu Traditional Ceremonies and Viewing Locations

Ceremony Name	Overview	Where to Visit	Remarks
Iomante (Bear Sending)	A ritual to send the spirit of the bear (a divine being) back to the gods.	Akan Ainu Kotan (Kushiro), Upopoy (Shiraoi)	Reenacted or shown via performance and video
Kamuy-nomi (Prayer to the Gods)	A prayer of gratitude and supplication before hunting and rituals.	Upopoy, Nibutani Ainu Culture Museum	Usually performed at the start of major ceremonies
Chikap-nomi (Bird Spirit Ceremony)	Returning the spirit of birds to the gods.	Upopoy, Ikor Theater (Akan)	Shown in performances or exhibitions
Asir Chep-nomi (First Fish Ceremony)	Giving thanks for the first caught salmon and praying for good fishing.	Upopoy (seasonal), Akan region	Often held in autumn
Yuk Kamuy-nomi (Deer Spirit Ceremony)	Thanking and sending the spirit of deer to the gods.	Upopoy, Nibutani Ainu Culture Museum	Spiritually tied to hunting culture
Rakru Kamuy-nomi (Boat Ceremony)	Praying for safe water travel.	Shiraoi (Upopoy), Biratori	Dedicated to river and sea deities
Icharupa (Ancestor Memorial)	Remembering and praying for ancestors' spirits.	Nibutani Museum, Upopoy	Held around Obon and anniversaries
Yukar Recital	Oral tradition of epic poetry (heroic legends).	Akan Ainu Kotan, Upopoy, Biratori	Night performances or live storytelling
Traditional Dance (Rimse)	Group circle dance performed during rituals.	Ikor Theater (Akan), Upopoy	Includes 'Iomante Rimse' and others

中文表格：阿伊努传统仪式与可参观地点

仪式名称	概要说明	可参观地点	备注
熊送神仪式（イオマンテ）	将熊视为神的化身，饲养后举行仪式送回神界。	钏路市阿寒湖阿伊努村、白老町 Upopoy	以表演或影像形式再现
神祈仪式（カムイノミ）	在狩猎和祭祀前向神祇祈愿与感恩。	Upopoy、二风谷阿伊努文化博物馆	多数仪式开始前举行的祈祷
鸟灵祭（チカップ・ノミ）	将猎得鸟类的灵魂送回神界。	Upopoy、阿寒湖 Ikor 剧场	部分场所通过演出展示
初鱼感恩祭（アシリ・チェプ・ノミ）	感谢第一次捕获的鲑鱼，并祈求丰收。	Upopoy（限时）、阿寒湖地区	多在秋季举行
鹿神祭（ユクカムイノミ）	感谢猎得的鹿，并将其灵魂送神。	Upopoy、二风谷	与狩猎文化密切相关
舟神祭（ラクル・カムイ・ノミ）	祈求舟行平安的仪式。	白老町、平取町	祭祀河神与海神
祖灵祭（イチャルパ）	缅怀祖先并祈愿其安息。	二风谷、Upopoy	多在盂兰盆节或忌日举行
英雄叙事诗讲述会（ユーカラ）	口述传统中的英雄传说。	阿寒湖、Upopoy、平取町	以夜间表演形式呈现
民族舞蹈（リムセ）	祭典期间举行的圆圈舞蹈。	阿寒湖 Ikor 剧场、Upopoy	包括“熊送神舞”等多种类型

Ainu Traditional Ceremony Calendar – English and Chinese

English Calendar: Ainu Ceremonies by Month

Month	Ceremony	Overview	Where to Visit
January	Icharupa (Ancestor Memorial)	New Year ritual to honor ancestral spirits.	Nibutani Museum, Upopoy
February	Kamuy-nomi	New Year prayers for hunting and harvest.	Upopoy, Akan Ainu Kotan
March	Kamuy-nomi (Spring Prayer)	Prayers for the coming of spring and new life.	Upopoy, Biratori
April	Yuk Kamuy-nomi (Deer Spirit Ceremony)	Thanks to deer spirits after winter hunting.	Upopoy, Nibutani
May	Chikap-nomi (Bird Spirit Ceremony)	Returning bird spirits to the gods.	Upopoy, Akan
June	Iomante (Bear Ceremony)	Reenactment of bear sending ceremony.	Akan Ainu Kotan, Upopoy
July	Dance/Yukar Recitals	Outdoor events with music and storytelling.	Akan Kotan, Upopoy
August	Icharupa (Ancestor Memorial)	Bon-season ritual to honor spirits.	Biratori, Upopoy
September	Asir Chep-nomi (First Fish Ceremony)	Thanking the gods for first salmon catch.	Upopoy, Akan
October	Kamuy-nomi (Harvest Prayer)	Prayers of gratitude for autumn harvest.	Upopoy, Nibutani
November	Rakru Kamuy-nomi (Boat Ceremony)	Prayers for safe water travel.	Shiraoi, Biratori

December	Kamuy-nomi / Icharupa	Year-end prayers and memorial offerings.	Upopoy, Nibutani

中文日历：阿伊努仪式按月份分类

月份	仪式名称	概要说明	参观地点
1 月	祖灵祭（イチャルパ）	新年祈愿祖先安息。	二风谷博物馆、Upopoy
2 月	神祈仪式（カムイノミ）	为狩猎与收获而祈福的新年仪式。	Upopoy、阿寒湖
3 月	春季祈愿仪式	迎接春天与新生命的到来。	Upopoy、平取町
4 月	鹿神祭（ユクカムイノミ）	冬季狩猎结束后感谢鹿神。	Upopoy、二风谷
5 月	鸟灵祭（チカップ・ノミ）	将鸟类灵魂送回神界。	Upopoy、阿寒湖
6 月	熊送神仪式（イオマンテ）	以表演方式再现熊送神仪式。	阿寒湖、Upopoy
7 月	民族舞蹈/叙事诗讲述	夏季户外祭典活动。	阿寒湖、白老町
8 月	祖灵祭（イチャルパ）	盂兰盆节期间追思祖先。	平取町、Upopoy
9 月	初鱼感恩祭	感谢初捕鲑鱼并祈求丰渔。	Upopoy、阿寒湖
10 月	秋收感恩祈祷	感谢秋季丰收的仪式。	Upopoy、二风谷

11 月	舟神祭	为水上航行安全祈愿。	白老町、平取町
12 月	年末祈祷/祖灵追思	年终仪式，祈福与缅怀。	Upopoy、二风谷